



Patienten-Merkblatt zu operativen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

zu dem bei Ihnen geplanten operativen Eingriff möchten wir Ihnen einige Informationen zu Verhaltensregeln und möglichen Nebenwirkungen geben.

- ☐ Bitte kommen Sie nicht nüchtern zum Termin (ein gutes Frühstück stabilisiert Ihren Kreislauf)
- ☐ falls Sie ein blutverdünnendes Medikament (z.B. ASS oder Marcumar) einnehmen, sollten Sie uns vorher diesbezüglich informieren
- ☐ bei Eingriffen am Kopf oder im Gesicht ist am Tag nach der Operation auf anstrengende Arbeiten, besonders gebücktes Arbeiten

wegen der Gefahr einer Nachblutung zu vermeiden

- ☐ bitte cremen Sie die Haut am OP-Tag nicht ein und, falls es sich um eine behaarte Region handelt, rasieren Sie den OP-Bereich bitte 1 Tag vorher
- ☐ das Verbleiben von Nahtmaterial beträgt ca. 7 Tage im Gesicht- und Kopfbereich, 14 Tage an den Armen und Beinen, 16-21 Tage am Rücken-Schulterbereich, bitte berücksichtigen Sie dieses bei Ihrer Planung (z.B. Reisen). Den genauen Termin/Uhrzeit erhalten Sie am Operationstag
- ☐ nach Entfernen der Fäden sollte noch für 1-2 Tage eine Abdeckung mit Pflaster erfolgen. Im Gesicht ist dieses meist nicht notwendig
- ☐ an stark muskulär beanspruchten Stellen (z.B. Oberschenkel, Waden, Schultern) ist auch nach Entfernen der Fäden noch eine sportliche Ruhephase von ca. 7 Tagen zu empfehlen, damit die Wunde nicht wieder aufplatzt
- ☐ durch Zugbelastung kann es auch noch Wochen nach der Entfernung der Fäden zu einer Verbreiterung der Narbe kommen.
- ☐ bis zum Abklingen der Narbenrötung ist an lichtexponierten Stellen eine Sonnenkarenz und das Auftragen eines Lichtschutzes für ca. 3-4 Wochen nach dem operativen Eingriff zu empfehlen, um Pigmentierungsstörungen an der Narbe zu vermeiden
- ☐ bei etwaigen Auffälligkeiten, unklaren Schmerzen, Nachblutungen, etc. können Sie sich jederzeit in der Praxis melden, bzw. vorstellen
- ☐ größtenteils ist es möglich, die Wunde mit „Duschpflastern“ zu versorgen, dann ist der Verzicht auf Duschen vermeidbar, Schwimmen und Baden führen jedoch meistens zum Ablösen der Pflaster
- ☐ aus hygienischen Gründen darf ausschließlich der Patient in den Eingriffsraum, Angehörige werden gebeten, im Warteraum zu warten
- ☐ bei Nichteinhaltung/nicht abgesagtem Termin müssen die Ausfallkosten in Rg. gestellt werden.

Ihr Praxisteam

Dr. med. Doris Niederau
Fachärztin für Dermatologie – Allergologie – Venerologie
Umweltmedizin – Ambulante Operationen – Umweltmedizin
Lasermethoden – Naturheilverfahren – Dermatologische Kosmetologie
Alexanderstr.11-15, 52062 Aachen, Tel. 0241-405011, Fax. 0241-405008
mail@dr-niederau-aachen.de, www.dr-niederau-aachen.de
KV-Nr: 211 6132

Patienten-Erklärung

Name/Vorname:

.....

.....

geb.:

.....

In einem Aufklärungsgespräch habe ich alle wichtigen Fragen zu dem geplanten Eingriff stellen können.

Ich habe ein Informationsblatt zum Eingriff erhalten.

Ich wurde über Behandlungsweise/Therapie/Nebenwirkungen aufgeklärt.

Ich bin mit der geplanten Behandlung und bei kosmetischen Korrekturen mit der Bezahlung einverstanden.

Die Hinweise zum Verhalten vor, während und nach der Behandlung habe ich zur Kenntnis genommen und verpflichte mich, diese einzuhalten.

Ich verpflichte mich, Terminabsprachen pünktlich einzuhalten, nicht eingehaltene Termine können als Ausfallzeit abgerechnet werden.

Datum

(Unterschrift Patient, Elternteil/gesetzl. Vertreter)